

KRONO GAME

- Scaricare l'app di **STRAVA** sul cellulare;
- Collegarla all'app che usi con il tuo orologio da corsa (Es Garmin Connect);
- Creare il tuo **PROFILO** su Strava e cercare il gruppo dell'

ATLETICA ALTO LARIO

STRAVA APP



STRAVA™

-Vai su “Play Store” se hai un telefonino Android o su “App Store” se hai un Iphone;

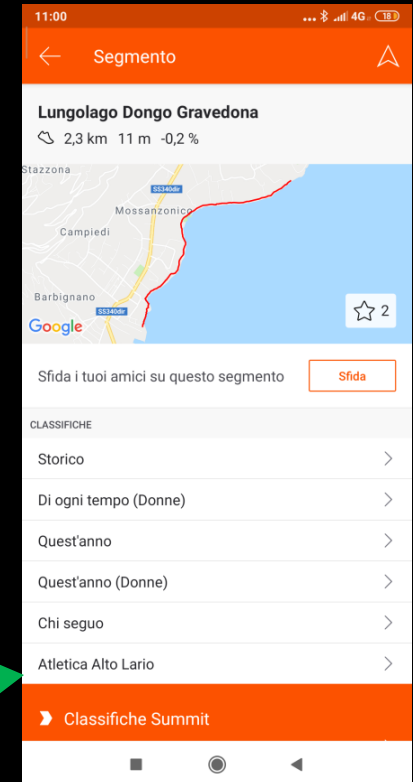
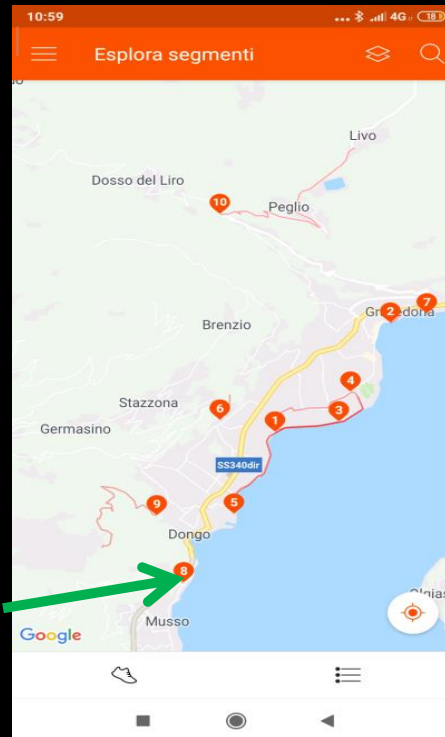
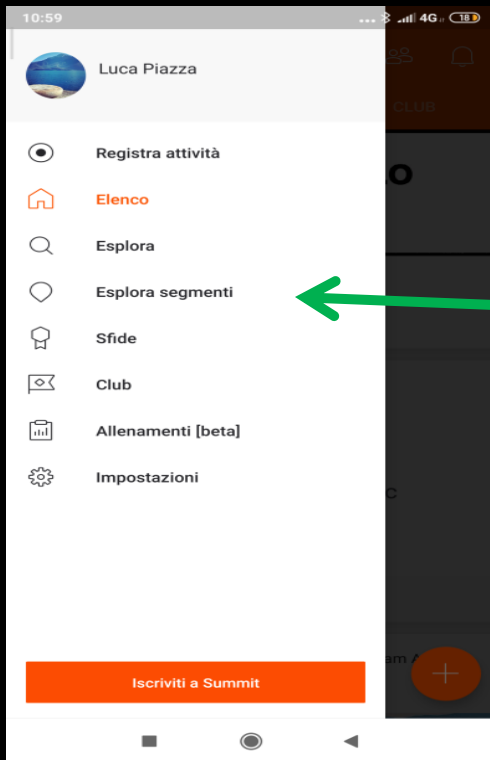
-Scarica l'app e installala!

-Crea un tuo profilo e accedi al gruppo

Atletica Alto Lario

IL GIOCO

1. Aprite l'app di Strava (con il GPS acceso dal cellulare) e cercate la voce "**esplora SEGMENTI**"
2. Vi si aprirà una mappa e voi dovrete posizionarvi sopra **l'Alto Lario**
3. Vi appariranno diversi segmenti (tracciati in **rosso** sulla cartina)
4. Cercate quelli creati da noi apposta per il gioco a Crono



REGOLAMENTO

- Ogni atleta AAL può correre liberamente su questi tracciati, quante volte vuole;
- Se si registra il tempo con l'orologio GPS si deve caricare l'attività su Strava;
- L'App provvederà a inserire il tempo del segmento in classifica;
- Si ha tempo fino al 31/08/2020 per migliorare il proprio record;
- Le classifiche verranno visionate dal Consiglio che provvederà alle premiazioni;
- Vince chi ottiene il miglior tempo sui segmenti proposti.

SEGMENTI

- Stiamo lavorando per la realizzazione dei segmenti e di una spiegazione dettagliata del percorso;
- I segmenti verranno creati e pubblicizzati sui nostri canali social
- La spiegazione dettagliata dei segmenti verrà caricata sul nostro sito internet

**• PROVATE «DONGO-TEGANO
SEGMENTO AAL 1»**

CERCALO SU STRAVA!!

PREMIAZIONI

- Verranno premiate le seguenti categorie:

1. Ragazzi under 18

2. Ragazze under 18

1. Uomini 18-35

2. Donne 18-35

1. Uomini over 35

2. Donne over 35

PREMI

- Gli atleti vincitori verranno premiati alla cena di Società che si terrà a Settembre 2020;
- I premi saranno:
 1. Un attestato che certifichi il **RECORD**
 2. Cibi o prodotti locali

