



## Protocollo per la ripresa delle attività di atletica leggera Covid 19

### PREMESSA

Il Protocollo è redatto tenendo in considerazione quanto riportato nelle *“Linee-Guida ai sensi dell’art. 1, lettere f e g - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali”*, contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 Aprile 2020, nel rapporto *“Lo sport riparte in sicurezza”* redatto dal Politecnico di Torino su incarico del CONI, nel DPCM dell’11 Giugno 2020, oltre a quanto sino ad oggi in materia di tutela e misure sanitarie per gli atleti pubblicato dall’ISS, dalla FMSI e validato dal *Comitato Tecnico-Scientifico* istituito presso il *Dipartimento della Protezione Civile*.

Il documento si propone quale scopo l’adozione di strumenti gestionali e di azioni, volte a regimentare e normare l’accesso agli impianti di atletica leggera e per quanto possibile, normare l’organizzazione dell’attività sportiva all’interno degli stessi, partendo dall’ipotesi che gli impianti saranno riaperti con la virosi ancora in corso, ovvero potrebbe l’accesso consentito anche a soggetti potenzialmente contagiosi.

L’estrema facilità di propagazione dell’infezione, la carica virale del Coronavirus e la sua tenacia, rappresenteranno ancora per un po' di tempo una grande minaccia. Per questo **ATLETICA ALTO LARIO** richiederà con forza i propri Tesserati alla rigorosa applicazione e al responsabile rispetto delle misure che le Istituzioni vorranno adottare per queste prime fasi di ritorno alla normalità. **L’ATLETICA ALTO LARIO** è cosciente come solo attraverso l’assunzione di gesti e comportamenti che verosimilmente muteranno per sempre le nostre abitudini, si potrà ridurre il rischio di infezione ed agevolare nel tempo il pieno ritorno alla normalità.

### MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Le *“Linee-Guida - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali”* indicano le modalità di accesso all’impianto sportivo, riportando, tra le altre, le seguenti prescrizioni:

- registrazione degli ingressi e raccolta delle autocertificazioni, di quanti aventi diritto ad accedere agli impianti; le autocertificazioni dovranno essere conservate per 14 giorni;
- misurazione della temperatura corporea in fase di ingresso al sito sportivo (altre eventuali azioni potrebbero essere adottate su indicazione delle Autorità Sanitarie/Governativa);
- netta separazione tra i flussi di ingresso e uscita per quanti avranno diritto ad accedere all’impianto;
- individuazione di un luogo dedicato e isolato (*Area di Emergenza Sanitaria*) ove



ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid- 19 durante l'evento;

- accesso consentito soltanto con i dispositivi di prevenzione del contagio (*DPI*) e obbligo all'uso degli stessi per quanti siano presenti all'interno dell'impianto, con la sola esclusione degli atleti in gara.

Apposita cartellonistica informativa sarà predisposta all'ingresso dell'impianto e nelle altre aree ove ritenuto necessario.

### ***PULIZIA E SANIFICAZIONE IMPIANTO E ATTREZZATURE***

Nel piano di pulizia giornaliero occorre includere:

- aree sportive;
- aree comuni;
- servizi igienici;
- attrezzi e attrezzature;

La verifica della corretta attuazione delle misure di sanificazione e/o igienizzazione è responsabilità del Gestore dell'impianto ovvero del Legale Rappresentante dell'organizzazione sportiva, che potrà eventualmente nominare l'RSPP o un suo Assistente; l'Organizzatore dovrà adottare gli strumenti/metodi di sanificazione/igienizzazione che riterrà più opportuni. A tal proposito si rammenta come l'Istituto Superiore di Sanità, per una corretta attività di sanificazione e igienizzazione di ambienti, materiali e persone, ha indicato e pubblicato sul suo sito prodotti e modalità di applicazione nei vari ambiti.

Resta comunque imprescindibile la sanificazione dell'impianto, in tutte le sue parti, degli attrezzi e delle attrezzature sportive, oltre che delle tecnologie a vario titolo utilizzate, prima dell'inizio della manifestazione (resta da valutare la necessità di ulteriori sanificazioni durante lo svolgimento delle competizioni).

### ***Aventi diritto di accesso agli impianti per gli allenamenti***

Fatte salve le superiori restrizioni che potranno essere imposte dal Governo e sempre in relazione agli spazi destinati all'attività sportiva degli impianti di nostra competenza, avranno diritto di accesso agli impianti tutti gli atleti tesserati alla " **ATLETICA ALTO LARIO** "

#### **Modalità di accesso :**

- Rilevamento della temperatura con accesso ai soli atleti con un livello di temperatura rilevata inferiore ai 37,5 °C.
- Firma modulo di accesso
- Consegna autocertificazione
- Obbligo sanificazione delle mani



**Attività e presidi per la riapertura degli impianti sportivi e necessari alla quotidiana gestione**

All'atto della riapertura degli impianti sportivi tutti i locali dell'impianto (locali magazzino, bagni) dovranno essere puliti e sanificati nel rispetto delle procedure/normative eventualmente emanate dalle Autorità.

- **Segnaletica / ingressi** sarà predisposta all'ingresso dell'impianto sportivo per evitare eventuali assembramenti in attesa dell'accesso allo stesso. Dovrà garantire il rispetto del distanziamento di 1.50/2.00 m tra quanti eventualmente in attesa, come pure tra questi e il Personale della polisportiva che dovrà verificare la titolarità all'accesso dell'impianto. Nello specifico è stato realizzato un percorso di ingresso e uscita che prevede gli stessi separati.





### **Numero di accessi impianto per Sessione/Fascia Oraria:**

All'interno dell'impianto è previsto un ingresso e una uscita la modalità utilizzata sarà rispettosa del distanziamento sociale.

Sul prato/campo di calcio interno all'anello, come pure sugli altri spazi liberi presenti all'interno dell'impianto sportivo, si potranno organizzare ulteriori attività di allenamento. In ogni "postazione" e in ogni singola "stazione" potrà fare attività un singolo Allievo/Atleta.



**Figura 1** Suddivisione aree / prospetto di pertinenza

**Area Bianca** – Zona non dedicata alla pratica dell'attività sportiva

Accoglienza atleti, misurazione temperatura, consegna autocertificazione e firma registro.

**Area Gialla** – Zona riservata ad atleti, dirigenti, operatori sportivi e personale di servizio. Ad utilizzo degli atleti per il cambio degli indumenti, lo stesso verrà effettuato nell'area della tribuna a tetto.

**Area Verde** – Zona riservata allo svolgimento della pratica sportiva

Ad utilizzo degli atleti per le attività di atletica leggera quindi la pista di atletica il campo centrale e le aree laterale limitrofe.

**Ingresso** – E' stato differenziato l'ingresso dall'uscita in modo da evitare il più possibile fenomeni di assemblamento.

**Ingresso pista** – L'ingresso e l'uscita sono nella medesima apertura, viene mantenuto il distanziamento sociale fra atleti.

**WC** – i servizi igienici presenti risultano ad uso esclusivo degli atleti dei dirigenti e dello staff tecnico dell'atletica leggera



- **Spogliatoi:** per evidenti ragioni sanitarie nell'eventuale impossibilità di poter garantire la costante e continua sanificazione dei locali nel corso della giornata, non verranno utilizzati spogliatoi, gli atleti si cambieranno in spazi aperti in prossimità delle tribuna.
- **Servizi Igienici:** dovrà essere garantita l'utilizzazione "sicura" dei servizi igienici dotando gli stessi di carta igienica, salviette usa e getta e idonei prodotti igienizzanti da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzazione degli stessi (apertura e chiusura della porta di accesso).
- **Servizio di pulizia dei Servizi Igienici:** dovrà essere garantito più volte nel corso degli orari di allenamento e comunque ogni qual volta ritenuto necessario con prodotti adeguati all'emergenza.
- **Cestoni per la raccolta di fazzoletti e tovaglioli di carta:** accessoriati delle necessarie buste di plastica dovranno essere predisposti nei servizi igienici e in numero sufficiente all'interno delle aree sportive, come pure nei restanti locali utilizzati. Trattandosi di rifiuti anche di origine organica, i sacchi, all'atto della loro rimozione dai cestini dovranno essere chiusi ermeticamente e collocati all'interno di un ulteriore sacco, anch'esso chiuso e gettato nei contenitori della raccolta indifferenziata.

**Cautele sanitarie:** per evitare in ogni modo la diffusione del virus, si dovrà raccomandare che salviette e fazzoletti di carta siano gettati negli appositi contenitori; dovrà inoltre essere rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici in concreto di tutto l'impianto sportivo e delle aree sportive in particolare. Quelle che dovrebbero rappresentare una pratica di buona educazione e rispetto verso gli altri, in questa emergenza sanitaria rappresentano una imprescindibile e obbligatoria pratica volta al massimo contenimento della diffusione del virus.

**Informazioni agli Utenti:** quanti potranno accedere all'impianto dovranno essere informati circa le modalità di accesso, come pure in merito agli spazi accessibili e ai comportamenti da tenere durante l'allenamento, attraverso l'affissione e/o la diffusione di materiale informativo.

**Personale di Gestione:** in relazione alle dimensioni e alla configurazione dell'infrastruttura sportiva, sarà prevista la presenza del personale necessario a garantire il controllo/supervisione dei varchi di accesso e uscita dell'impianto sportivo.



## Modalità di Distanziamento durante le fasi di allenamento

- **Distanziamento 0:** presupposto come durante un allenamento il volume e la forza di espirazione, come pure la velocità di espulsione delle particelle di fonazione (droplets) e non solo, viaggiano a velocità e distanze superiori rispetto a quanto avviene nella quotidianità, è necessario rivalutare il concetto di distanziamento da rispettare durante un allenamento.
- **Distanziamento 1:** gli esercizi di gruppo a terra dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli atleti di non meno di tre metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire; stesso criterio dovrà essere adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio Skip e similari o altri esercizi di "agilità" svolti con gli ostacoli e non solo.
- **Distanziamento 2:** le staffette, come pure gli esercizi dei cambi fatti in sequenza tra più atleti e ad andatura molto ridotta, potranno essere effettuati se dotati di prodotti di igienizzazione da usare (su mani e testimone) immediatamente dopo la conclusione dell'esercizio (non dell'allenamento), in questo caso evitando di portare la mani al volto durante lo svolgimento dell'esercizio.
- **Distanziamento 3:** stesso criterio dovrà essere adottato per le attività sulle pedane per i salti in estensione. Nei casi in cui l'esercizio e ovviamente il salto dovessero concludersi all'interno della fossa, prima di ogni successivo singolo esercizio/balzo/salto, si consiglia di rivoltare la sabbia con rastrello o pala.
- **Distanziamento 4:** più in generale ogni singola attrezzatura utilizzata per gli allenamenti (attrezzi da lancio personali ovviamente esclusi) per praticità si suggerisce di farla movimentare dai Tecnici che per lo scopo dovranno essere sempre dotati di prodotto igienizzante da utilizzare quando necessario.
- **Allenamenti Lunghi:** per i mezzofondisti, causa la specificità delle loro specialità in relazione alle necessità di distanziamento e di svolgimento di tutte le altre specialità, non dovrebbe essere consentito svolgere i "lunghi" sull'anello. Potranno evidentemente svolgere test e ripetute (max m 800) sull'anello. Si dovrà in ogni caso raccomandare il rispetto del distanziamento maggiorato anche durante i loro allenamenti svolti esternamente all'impianto laddove l'allenamento fosse svolto assieme ad altro/altri atleti.



## Segnaletica di riferimento



Figura 2 Procedure da esporre e rispettare

Le procedure per i lavaggio delle mani al lavandino, saranno espote sopra ad ogni singolo lavandino presente ad uso esclusivo della polisportiva **Atletica Alto Lario**.

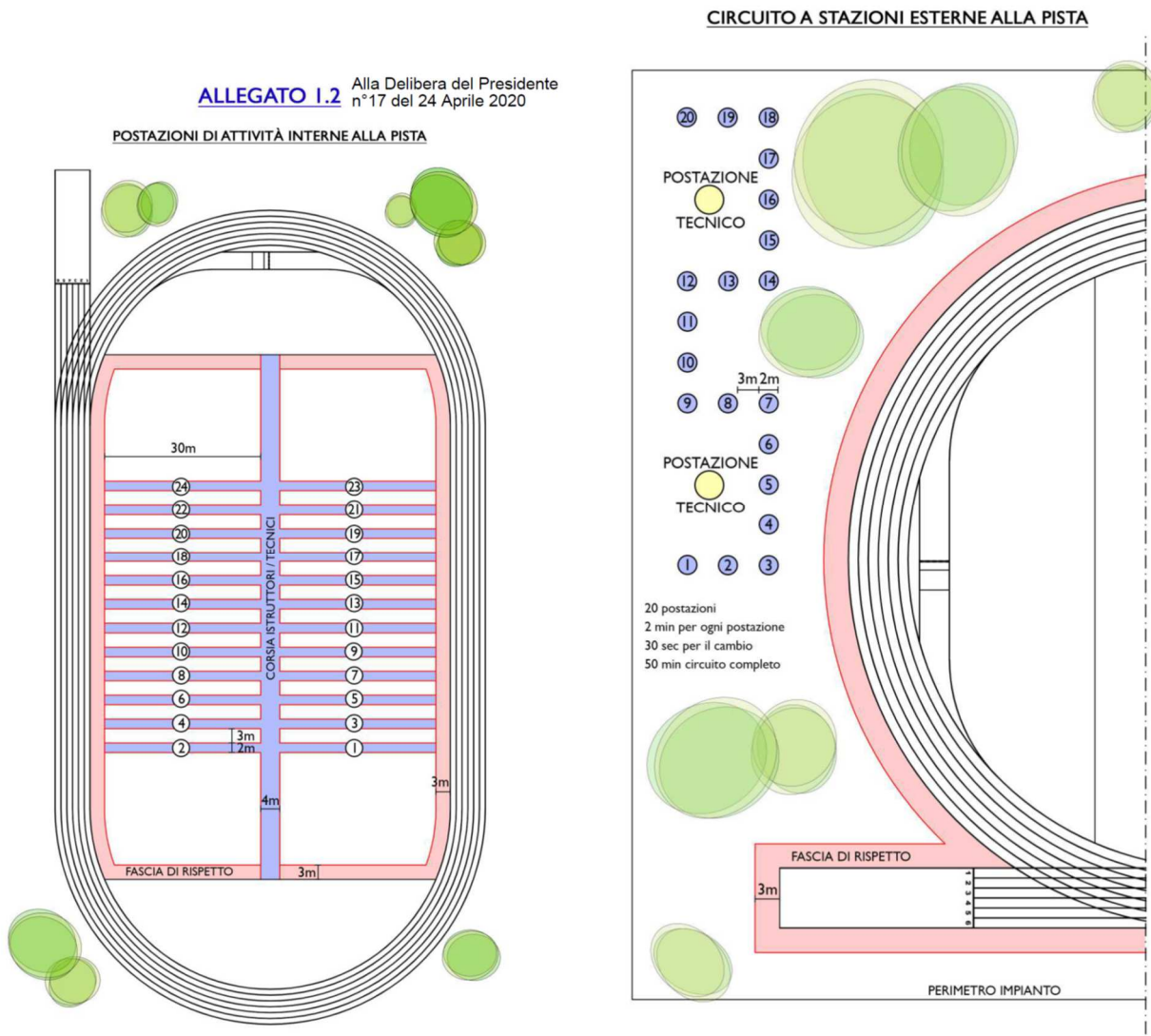
La procedura per l'igienizzazione delle mani con Gel igienizzante deve essere posizionata sopra ad ogni singolo punto di sanificazione quindi all'ingresso della struttura e in prossimità dei servizi igienici, inoltre una terza postazione sarà inserita in prossimità della tribuna.

**AreE Esterne all'anello ma di pertinenza dell'impianto:** potranno essere eventualmente utilizzate per l'allenamento, sempre nel rispetto del criterio di distanziamento maggiorato citato per gli Allenamenti Lunghi.





Planimetrie generali di riferimento



Esempi di utilizzo degli spazi all'interno della struttura sportiva di atletica leggera.





### **Conclusioni specifiche**

La società sportiva **ATLETICA ALTO LARIO** dopo attenta valutazione ha definito alcune scelte oltre a quanto posto in precedenza nel presente documento.

### **Specificità ATLETICA ALTO LARIO**

Sono state selezionate n.2 persone per le operazioni di gestione ingressi, misurazione della temperatura e firma moduli per eccedere alla struttura.

Sono state selezionate n.2 persone per lo svolgimento delle operazioni di pulizia e sanificazione degli spazi di propria competenza compreso il servizio igienico.

E' stato stabilito che le borse di ciascun atleta saranno depositate sulla tribuna distanziate di almeno 1 mt l'una dall'altra durante le fasi di allenamento.

Lo staff tecnico e la dirigenza societaria si impegneranno nel far rispettare tutto quanto previsto nel presente documento a tutti gli atleti presenti.

Lo staff tecnico e la dirigenza societaria vigilerà sulla permanenza delle misure adottate quali utilizzo corretto degli accessi e mantenimento della segnaletica.

Lo staff tecnico e la dirigenza societaria si impegneranno e vigileranno per garantire e verificare la presenza di tutti i presidi decritti e utilizzati per le politiche di contenimento al Covid-19 quali gel igienizzanti, presenza di prodotti per la sanificazione ....